

Mit der ÖGK richtig essen von Anfang an: Österreichische Gesundheitskasse und ARGEf laden zu kostenlosen Workshops für Jungeltern

Der Grundstein für gesunde Ernährung wird bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der ARGEf GmbH (Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung) kostenlose Workshops mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und hilfreichen Tipps zu diesem Thema an.

Im Rahmen der österreichweiten Initiative „Richtig essen von Anfang an“ (REVAN) finden in Wiener Neustadt zwei Workshops statt.

Der erste REVAN-Workshop befasst sich mit „Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter“: Diaetologin Sarah Dietrich beantwortet Fragen rund ums Stillen und bespricht mit den Jungeltern unter anderem, welche Lebensmittel Babys zu Beikostbeginn guttun und welche Nährstoffe für die Kinder wichtig sind.

Wann: 24. März 2020, 09:30 Uhr

Wo: Argef GmbH, Herzog Leopold Str. 16, 2700 Wr. Neustadt

Der zweite REVAN-Workshop lautet „Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für Ein- bis Dreijährige“:

Diaetologin Sarah Dietrich bespricht mit den Jungeltern, ob jede Mahlzeit Obst und Gemüse enthalten muss, wie viel Flüssigkeit Kinder trinken sollten und welche Möglichkeiten es gibt, um den Kindern ungeliebte Lebensmittel schmackhaft zu machen.

Wann: 28. April 2020, 09:30 Uhr

Wo: Argef GmbH, Herzog Leopold Str. 16, 2700 Wr. Neustadt

Eintritt für alle Workshops frei!

Anmeldung für alle Workshops erforderlich unter 0664 88 60 21 24 oder unter office@argef.at

Mit 1. Jänner 2020 wurden die neun Gebietskrankenkassen zur Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) zusammengeführt. Sie ist die neue Kraft im heimischen Gesundheitssystem und bietet ihren 7,2 Millionen Versicherten weiterhin ein umfassendes Versorgungs- und Serviceangebot vom Bodensee bis zum Neusiedler See. Die Österreichische Gesundheitskasse stellt sicher, dass ihre Versicherten einen einfachen Zugang zu den besten Gesundheitsleistungen im Land haben – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Herkunft und ihrem Gesundheitszustand. Den Vertragspartnerinnen und

25. Februar 2020

Presseaussendung



Vertragspartnern sowie heimischen Dienstgeberinnen und Dienstgebern ist die Österreichische Gesundheitskasse weiterhin ein starker und verlässlicher Partner. Mehr Informationen auf www.gesundheitskasse.at.

Rückfragen:

Österreichische Gesundheitskasse
Gesundheitsförderung und Prävention
Tel. +43 5 0766-126210
E-Mail: gsund-12@oegk.at