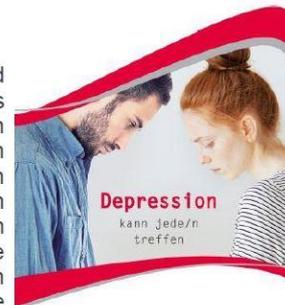


## Angststörung – was ist das? – Onlinevortrag

Der Vortrag ist für jeden, der sich mit der Thematik „Angststörungen und Panikattacken“ auseinandersetzen will, geeignet. Angst ist ein grundsätzliches Gefühl des Menschen. Bei Störungen wird das Gefühl jedoch so stark, dass es den Alltag erheblich beeinträchtigt. Angsterkrankungen gehören weltweit zu den häufigsten psychischen Belastungen. Diese bringen oft körperliche Beschwerden wie beispielsweise Herzrasen, Schwitzen oder Zittern mit sich und treten häufig im Zusammenhang mit einer Depression auf. Angststörungen stellen jedoch keineswegs eine Sackgasse dar. Erfahren Sie mehr über die Diagnostik und die Behandlungsmöglichkeiten. Helfen Sie mit, das Krankheitsbild einer Angststörung an die Wirklichkeit anzunähern. Das „Bündnis gegen Depression“ möchte helfen sowie Wissen über die Krankheit verbreiten. Diese Aufklärungsarbeit unterstützt nicht nur Betroffene und deren Angehörige, sondern schafft eine allgemeine Basis, um Angststörungen und Depressionen früher zu erkennen und gezielter behandeln zu können.



**Datum:** Mittwoch, 11.11. 2020

**Teilnahme ist kostenlos**

**Uhrzeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Anmeldung:** Volkshochschule Baden

<https://www.vhs-baden.at/produkt/angststoerung-was-ist-das-onlinevortrag-2/>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf ZOOM den Vortrag verfolgen können. Mindestteilnehmer\*innenanzahl: 12 TN

**Referent:** Dr. Roland Daucher, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, langj. Mitarbeiter des Psychosozialen Dienstes Mödling, PSZ gGmbH und Betroffene

**Veranstalter:** Volkshochschule Baden und Bündnis gegen Depression, [www.buendnis-depression.at](http://www.buendnis-depression.at)



## ONLINE-VORTRAG

### Macht Sucht depressiv? Oder umgekehrt?

Sucht hat viele Gesichter! Abhängigkeit entsteht meist schleichend und kann ein Versuch sein, mithilfe einer Substanz oder eines Verhaltens, seelisches Unwohlsein für den Moment zu beseitigen. Oft verbirgt sich hinter einer Suchterkrankung eine andere seelische Erkrankung, wie z.B. eine Depression. Im Rahmen dieses Vortrages informieren wir Sie über die verschiedenen Erscheinungsbilder von Sucht, deren Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten sowie über präventive Maßnahmen.



**Datum:** 19. November 2020

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Referentin:** DSA<sup>in</sup> Astrid Gerstl, Mitarbeiterin in der Suchtberatung der PSZ gGmbH, gemeinsam mit Betroffenen

**Anmeldung:** über Webseite <http://www.psz.co.at/events/>  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig einen Link mit dem Sie auf ZOOM Zugang zu dem Vortrag haben.

**Veranstalter\*innen:** PSZ gGmbH - Bündnis gegen Depression  
[www.buendnis-depression.at](http://www.buendnis-depression.at)

**Die Teilnahme ist kostenlos - begrenzte Teilnehmer\*innenanzahl**

Weitere Infos zum Bündnis gegen Depression: <https://www.buendnis-depression.at/>



## Armut und Psyche? Ein Zusammenhang? ONLINE-VORTRAG

Armut und ihre direkten und indirekten Folgen sind häufige Ursachen für psychische Erkrankungen in der Bevölkerung und sie verringert die Lebenserwartung der Betroffenen. Menschliche Grundbedürfnisse nach existenzieller Sicherheit und sozialer Integration können nicht ausreichend erfüllt werden und es entsteht eine Reduktion von Handlungs- und Wahlmöglichkeiten und greift in die Lebensplanung, Freizeitgestaltung oder auch Ernährung der Betroffenen ein.



In dem Vortrag werden die gegenseitigen Auswirkungen von Armut und Psychischer Gesundheit dargestellt und eine gemeinsame Diskussion wird angestrebt.

**Die Teilnahme ist kostenlos!      Anzahl Teilnehmende begrenzt**

**Datum:** 25.11.2020

**Uhrzeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Referent:** Dr. Gerald Grundschober, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Gesamtleitung PSD & Club der PSZ gGmbH

**Veranstalterin:** PSZ gGmbH - Bündnis gegen Depression [www.buendnis-depression.at](http://www.buendnis-depression.at)

**Anmeldung:** über unsere Webseite [www.psz.co.at/events/](http://www.psz.co.at/events/)  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig einen Link mit dem Sie (mittels ZOOM) Zugang zu dem Vortrag haben.

