

Schlank mit der ÖGK

Österreichische Gesundheitskasse bietet langfristiges Abnehmprogramm

Wer überflüssige Kilos loswerden will, ist bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) richtig: 2023 startet wieder das Abnehmprogramm „Schlank in Niederösterreich – mit der ÖGK“ an zwölf Standorten im ganzen Bundesland.

Zu Beginn werden fünf Gruppensitzungen im Zweiwochenrhythmus abgehalten. Im Anschluss daran folgt eine Weiterbetreuung mit sieben Terminen im Abstand von drei bis vier Wochen. Die Gesamtdauer des Programms erstreckt sich dadurch über einen Zeitraum von neun bis zehn Monaten. In den Bezirken Baden, Hollabrunn, Korneuburg, Mödling, Neunkirchen, Pöchlarn, St. Pölten, Tulln und Zwettl wird auch ein begleitendes Bewegungsprogramm angeboten.

Teilnahmebedingungen: Versichert bei der ÖGK, ab 18 Jahren, BMI >27 kg/m²

Kostenbeitrag Abnehmprogramm: 54 Euro

Kostenbeitrag begleitendes Bewegungsprogramm: 25 Euro (Teilnahme nur in Kombination mit dem Abnehmprogramm möglich)

Schlank in Niederösterreich – mit der ÖGK:

Telefonische Anmeldung erforderlich. Nähere Informationen gibt es im Internet unter www.gesundheitskasse.at/schlank.

Ort	Starttermin	Anmeldung
Amstetten , Rathausaal, Rathausplatz 1, 3361 Aschbach-Markt	14.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Baden , ÖGK Kundenservice Vöslauer Straße 14, 2500 Baden	15.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Hollabrunn , ÖGK Kundenservice Pfarrgasse 11, 2020 Hollabrunn	13.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Korneuburg , ÖGK Kundenservice Bankmannring 22, 2100 Korneuburg	14.03.2023	Tel. +43 5 0766-126214

Krems , ÖGK Kundenservice Dr.-J.-M.-Eder-Gasse 3, 3500 Krems	08.03.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Mödling , ÖGK Kundenservice Josef-Schleussner-Straße 4, 2340 Mödling	13.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Neunkirchen , ÖGK Kundenservice Stockhammer-Gasse 23, 2620 Neunkirchen	16.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Pöchlarn , ÖGK Kundenservice Regensburgerstraße 21, 3380 Pöchlarn	13.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
St. Pölten , ÖGK Kontrollarztbereich Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten	02.02.2023	Tel. +43 5 0766-126213
Tulln , ÖGK Kundenservice Zeiselweg 2-6, 3430 Tulln	01.03.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Wr. Neustadt , ÖGK Kundenservice Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt	02.02.2023	Tel. +43 5 0766-126214
Zwettl , ÖGK Kundenservice Weittraer Straße 15, 3910 Zwettl	31.01.2023	Tel. +43 5 0766-126214

Hinweis: Die Kurse finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt gültigen bzw. von der ÖGK vorgegebenen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, kurzfristig angepasst oder abgesagt werden. In diesem Fall werden Sie ehestmöglich verständigt.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at